

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zur Iyengar® Yoga Convention 2017 an.*

- Komplette Convention 3. bis 5. Juni 2017**
210,- Euro für Mitglieder IYD e.V. / 240,- Euro für Gäste

Ich möchte an folgenden Tagen teilnehmen:

- Samstag, 3. Juni 2017**
85,- Euro für Mitglieder IYD e.V. / 95,- Euro für Gäste
- Sonntag, 4. Juni 2017**
85,- Euro für Mitglieder IYD e.V. / 95,- Euro für Gäste
- Montag, 5. Juni 2017**
40,- Euro für Mitglieder IYD e.V. / 50,- Euro für Gäste

*Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Überweisung verbindlich: IYD e.V. · Postbank Leipzig
IBAN: DE 22 8601 0090 0607 2799 09 · BIC/SWIFT: PBNKDEFFXXX

Die Mittagsmahlzeiten am Samstag und Sonntag und das Buffet am Sonntagabend sind im Preis inbegriffen.
(keine Ermäßigung bei Nichtteilnahme)

Zur Planung bitte mitteilen, wenn Du an den Essen **nicht** teilnehmen möchtest!

Ich möchte kein Essen am: Samstag Sonntag

Bei Buchung der ganzen Convention ist ein T-Shirt im Preis enthalten. **T-Shirt-Wunsch** (bitte ankreuzen!)

Damen: XS S M L XL

Herren: S M L XL

HILFSMITTEL

Bitte bringt als Hilfsmittel mit:

1 Matte, 1 Gurt, 2 Blöcke und 3 Decken.

Vor Ort können wir keinen Hilfsmittelverleih anbieten.

Vorname/Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail (bitte unbedingt angeben!)

Datum/Unterschrift

PROGRAMM

Samstag, 3. Juni

09:00 – 11:30	Asanas
11:30 – 12:15	Tee
12:15 – 13:15	Pranayama
13:15 – 15:30	Lunch
15:30 – 17:30	Asanas
18:00	Dinner
19:15	Mitgliederversammlung

Sonntag, 4. Juni

09:00 – 11:30	Asanas
11:30 – 12:15	Tee
12:15 – 13:15	Pranayama
13:15 – 15:30	Lunch
15:30 – 17:30	Asanas
18:00	Dinner
19:15	Kulturprogramm

Montag, 5. Juni

09:00 – 11:30	Asanas
11:30 – 12:15	Tee
12:15 – 13:15	Pranayama
13:30	Abschied

ORGANISATION:

Anmeldung bei:

IYENGAR YOGA Deutschland e.V.
Pappelallee 24 · 10437 Berlin
Fon +49 (0)30.54714030 · Fax +49 (0)30.54714032
info@iyengar-yoga-deutschland.de
www.iyengar-yoga-deutschland.de

Veranstaltungsort

Willi-Brandt-Gesamtschule Bochum
Wittekindstraße 33, 44894 Bochum

Convention 2017

3. bis 5. Juni mit

Zubin

in Bochum

Zarthoshtimanesh



IYENGAR® YOGA

Iyengar® Yoga ist eine der weltweit am meisten praktizierten Yoga-Traditionen. Sie betont eine korrekte Ausrichtung des ganzen Körpers in jeder Yoga-Haltung. Durch diese Präzision werden Kraft, Ausdauer, Balance und Flexibilität geschaffen – ein neues Gefühl von Wohlbefinden entsteht. Indem sie Meditation in der Bewegung erlangen, lernen Schüler, vollkommen und lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein.

Es werden sinnvoll aufgebaute Folgen von Asanas aufmerksam und kraftvoll geübt – bei gleichzeitiger innerlicher Stille und Gelassenheit. Die Verwendung von Hilfsmitteln ermöglicht ein individuelles Eingehen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Übenden.

Iyengar® Yoga fördert neben der Konzentrationsfähigkeit den Energiefluss und stärkt den Körper sowie das Immunsystem. Ein wacher, aufmerksamer Geist entwickelt sich, der zu größerem Gewahrsein im alltäglichen Leben führt.

B.K.S. IYENGAR

Yogacharya (Yogameister) **B.K.S. Iyengar** starb am 20. August 2014 in seinem 95. Lebensjahr. Mit äußerster Klarheit widmete er sein ganzes Leben der Erforschung des Yoga. Sein Werk, sein Vorbild, seine Kraft wirken weiter in Generationen von Yogaübenden und -lehrenden überall auf der Welt.

Weitere Informationen über B.K.S. Iyengar findet Ihr auf seiner website
www.bksiyengar.com

CONVENTION 2017

Wir freuen uns auf die Iyengar Yoga Convention in Bochum. Zugesagt hat Zubin Zarthoshtimanesh aus Mumbai, ein großartiger Iyengar Yoga Lehrer. Er hat Guruji auf vielen seiner Auslandreisen begleitet und uns z. B. auf der deutschen Convention in Frankfurt und der britischen Convention in Nottingham begeistert.

Die Convention findet in der Willi-Brandt-Gesamtschule Bochum statt.

Am Sonntagabend haben wir ein Yoga-Dinner und Kulturprogramm vorbereitet (Zur Planung bitte mitteilen, wenn Du an dem Essen nicht teilnehmen möchtest).

Wir freuen uns auf Euch!



ZUBIN

Ich begann Yoga, ganz zufällig als ich sehr jung war, vor allem Dank meines Vaters. Mein Vater (der an

Morbus Bechterew leidet) traf unseren Guruji, Yogacharya BKS Iyengar, 1974 und realisierte sofort, dass er den wahren Heiler getroffen hatte. Guruji war es, der meinem Vater einen Einblick in wahre Gesundheit gab. Mein Vater blieb nicht nur bei ihm, sondern drängte seine Familie, einschließlich mir, Yoga zu üben. Diese erste Initiation hat dazu beigetragen, mich auf den Weg des Yoga zu bringen und nach Abschluss meiner Graduierung wurde Yoga meine Berufung und ich verpflichtete mich, es Vollzeit zu lehren. Heute, nach fast 27 Jahren des Lernens und Lehrens von Iyengar Yoga und des Reisens mit meinem Guruji, unterrichte ich nun in meinem eigenen Yoga-Zentrum, Iyengar Yogabhyasa, in Matunga, Mumbai. Das Zentrum vermittelt eine yogische Erziehung an mehr als 400 Schülerinnen und Schülern, die versuchen, aus diesen alten Lehren der Vereinigung von Körper, Geist und Seele zu profitieren.

POSTKARTE
Bitte mit 0,45 Euro frankieren
oder per Fax senden an:
+49 - 30 56 71 40 32

An
IYENGAR YOGA Deutschland e.V.
Pappelallee 24
10437 Berlin



Convention 2017

3. bis 5. Juni mit

Zubin

in Bochum

Zarthoshtimanesh