



### Hilfsmittel:

Aus logistischen Gründen können wir keinen Hilfsmittelverleih anbieten. Bitte bringt mit:  
1 Matte, 1 Gurt, 2 Klötze, 3 Decken.

### Anmeldung:

Bitte ausgefüllt senden an: [info@iyengar-yoga-deutschland.de](mailto:info@iyengar-yoga-deutschland.de)

.....

Nachname, Vorname

.....

Straße/Hausnr.

.....

PLZ, Ort

.....

Land

.....

email

Hinweis: auf der Convention werden Fotos angefertigt. Diese werden auf unserer Website und in der Vereinszeitschrift veröffentlicht.

.....

Unterschrift

### Gebühren:

A - für alle Westeuropäischen Länder: 260 Euro  
B - für alle Osteuropäischen Länder: 220 Euro  
C - für IYD Mitglieder: 220 Euro

Samstag:  A (105 Euro)  B (90 Euro)  C (90 Euro)  
Sonntag:  A (105 Euro)  B (90 Euro)  C (90 Euro)  
Montag:  A (50 Euro)  B (40 Euro)  C (40 Euro)

Anmeldung ist erst nach Eingang der Gebühr verbindlich

## IYENGAR® YOGA CONVENTION 2018

### SAMSTAG, 19. MAI 2018

08.00 Einlass  
09:00 – 10:00 Pranayama  
Pause  
10:30 – 13:00 Asana  
Pause  
15:30 – 17:30 Asana  
19.00 Mitgliederversammlung

### SONNTAG, 20. MAI 2018

09:00 – 10:00 Pranayama  
Pause  
10:30 – 13:00 Asana  
Pause  
15:30 – 17:30 Asana

### MONTAG, 21. MAI 2018

09:00 – 10:00 Pranayama  
Pause  
10:30 – 13:00 Asana  
13:00 Verabschiedung

### ORT

Wiener Stadthalle  
[www.stadthalle.com](http://www.stadthalle.com)

### ORGANISATION

IYENGAR® YOGA Deutschland e. V.  
Pappelallee 24 in 10437 Berlin  
Fon +49 (0)30.54714030  
Fax +49 (0)30.54714032  
[info@iyengar-yoga-deutschland.de](mailto:info@iyengar-yoga-deutschland.de)

Bankdetails  
IYD e.V.  
IBAN: DE22 86001 0090 0607 2799 09  
SWIFT: PBNKDEFF



Convention 2018  
19. - 21. Mai 2018  
mit Birjoo Metha  
in Wien/ Österreich  
Wiener Stadthalle





IYENGAR® YOGA Convention 2018 Wien

## B.K.S. IYENGAR

---

2018 ist B.K.S. Iyengars Jubiläumsjahr! Yogacharya (Yogameister) B.K.S. Iyengar, Pune/Indien, würde in 2018 seinen 100 Geburtstag feiern. Er hat bis zu seinem Tod in 2014 in seiner 80 Jahre währenden Arbeit am Yoga einen herausragenden Beitrag zu dessen Entwicklung geleistet. Sein Unterricht und sein Buch „Licht auf Yoga“ haben Generationen von Yogaübenden aus aller Welt inspiriert und beeinflusst. Heute wird Hatha Yoga nach B.K.S. Iyengar auf allen Kontinenten geübt und unterrichtet. Weitere Informationen über B.K.S. Iyengar findet Ihr auf seiner Website [www.bksiyengar.com](http://www.bksiyengar.com)

## IYENGAR® YOGA

---

Iyengar® Yoga ist eine der weltweit am meisten praktizierten Yoga-Traditionen. Sie betont eine korrekte Ausrichtung des ganzen Körpers in jeder Yoga-Haltung. Durch diese Präzision werden Kraft, Ausdauer, Balance und Flexibilität geschaffen – ein neues Gefühl von Wohlbefinden entsteht. Indem sie Meditation in der Bewegung erlangen, lernen Schüler, vollkommen und lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein. Es werden sinnvoll aufgebaute Folgen von Asanas aufmerksam und kraftvoll geübt – bei gleichzeitiger innerlicher Stille und Gelassenheit. Die Verwendung von Hilfsmitteln ermöglicht ein individuelles Eingehen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Übenden. Iyengar® Yoga fördert neben der Konzentrationsfähigkeit, den Energiefluss und stärkt den Körper sowie das Immunsystem. Ein wacher, aufmerksamer Geist entwickelt sich, der zu größerem Gewahrsein im alltäglichen Leben führt.

## BIRJOO MEHTA

---

Birjoo H. Mehta ist einer der wenigen Senior Iyengar® Yogalehrer aus Mumbai in Indien. Er begann schon 1974 unter Yogacharya B.K.S. Iyengar Yoga zu praktizieren und begleitete ihn auf vielen seiner Reisen in Asien, nach Europa, Amerika und Australien. Birjoo wurde immer wieder gebeten für B.K.S. Iyengar zu demonstrieren und diente ihm so als Anschauungsobjekt, um die grundsätzlichen Positionen und die feineren Punkte und Verbindungen der Praxis darzustellen. Auf dem 2011 veranstalteten China-Indien Yoga Gipfel, bei dem B.K.S. Iyengar die Morgenklassen unterrichtete, leitete Birjoo Mehta die Abendklassen an.



## CONVENTION 2018

---

Building Bridges!

Das soll unser Motto sein, wenn wir uns in 2018 zur Iyengar Yoga Convention in Österreichs Hauptstadt Wien treffen.

Vielen Dank dafür, dass die Idee, diese Convention in Wien stattfinden zu lassen auf Eure wohlwollende Unterstützung bauen konnte.

Gemeinsam werden wir in der Wiener Stadthalle Birjoo Mehta, der schon auf der Freiburg-Convention 2014 für große Begeisterung gesorgt hat, willkommen heißen.

2018 ist für Birjoo und auch uns ein besonderes Jahr. Es ist das Jahr, in dem B.K.S. Iyengar 100 Jahre alt geworden wäre. Für unsere Freunde und Kollegen aus den Nachbarländern, Ungarn, Slovenien, Tschechien und aus anderen Teilen der Welt wird diese Convention in Englischer Sprache stattfinden.

Wien bedeutet auch Kultur und Kunst in Hülle und Fülle. Die Gelegenheit also, zu dieser schönen Jahreszeit ein paar Tage länger zu verweilen. Wir freuen uns auf euch!



---

IYENGAR Yoga Convention

19. - 21. Mai 2018

mit Birjoo Metha  
in Wien/Österreich

An  
IYD e.V.  
IYENGAR YOGA Deutschland e. V.  
Pappelallee 24  
10437 Berlin  
Deutschland