



HILFSMITTEL

Bitte bringe eine Matte, drei feste Decken, zwei Klötze und einen Gurt mit.

Aus organisatorischen Gründen können wir leider keinen Hilfsmittelverleih anbieten.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zur Iyengar® Yoga Convention 2014 an.*

Komplette Convention 13. bis 15. Juni 2014

170,- Euro für Mitglieder IYD e.V. / 200,- Euro für Gäste bis zum 28.02.2014; 190,- Euro / 220,- Euro danach
Ab dem 01.05.2014 können auch einzelne Tage gebucht werden, sofern noch verfügbar.

Ich möchte an folgenden Tagen teilnehmen:

Freitag, 13. Juni 2014

70,- Euro für Mitglieder IYD e.V. / 80,- Euro für Gäste

Samstag, 14. Juni 2014

80,- Euro für Mitglieder IYD e.V. / 90,- Euro für Gäste

Sonntag, 15. Juni 2014

40,- Euro für Mitglieder IYD e.V. / 50,- Euro für Gäste

Die Mahlzeiten am Freitagmittag, Samstagmittag und Samstagabend sind im Preis inbegriffen (keine Ermäßigung, wenn man nicht teilnimmt).

Zur Planung bitten wir Dich mitzuteilen, wenn Du an den Essen nicht teilnehmen möchtest:

Ich nehme jedoch **nicht** an folgenden Mahlzeiten teil:

Freitagabend Samstagmittag Samstagabend

*Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Überweisung verbindlich: IYD e.V. • Postbank Leipzig • BLZ 860 100 90 Kto. 607 279 909. IBAN: DE22 8601 0090 0607 2799 09 SWIFT: PBNKDEFF.

Vorname/Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail (bitte unbedingt angeben!)

Datum/Unterschrift

PROGRAMM

Freitag, 13. Juni

08:00 Einlass
09:00 – 10:00 Pranayama
10:00 – 10:30 Tee
10:30 – 13:00 Asana
Pause mit Essen
15:30 – 17:30 Asana
18:00 – 21:00 Mitgliederversammlung

Samstag, 14. Juni

09:00 – 10:00 Pranayama
10:00 – 10:30 Tee
10:30 – 13:00 Asana
Pause mit Essen
15:30 – 17:30 Asana
18:00 Abendprogramm mit Essen

Sonntag, 15. Juni

09:00 – 10:00 Pranayama
10:00 – 10:30 Tee
10:30 – 13:00 Asana
13:00 Verabschiedung

ORGANISATION:

Anmeldung bei:

IYENGAR YOGA Deutschland e.V.
Pappelallee 24 • 10437 Berlin
Fon +49 (0)30.54714030 • Fax +49 (0)30.54714032
info@iyengar-yoga-deutschland.de
www.iyengar-yoga-deutschland.de

Veranstaltungsort

Römerhalle • Forchheimerstraße 11
79359 Riegel am Kaiserstuhl (ca. 20 km nördlich von Freiburg)

IYENGAR® YOGA

Iyengar® Yoga ist eine der weltweit am meisten praktizierten Yoga-Traditionen. Sie betont eine korrekte Ausrichtung des ganzen Körpers in jeder Yoga-Haltung. Durch diese Präzision werden Kraft, Ausdauer, Balance und Flexibilität geschaffen – ein neues Gefühl von Wohlbefinden entsteht. Indem sie Meditation in der Bewegung erlangen, lernen Schüler, vollkommen und lebendig im gegenwärtigen Augenblick zu sein.

Es werden sinnvoll aufgebaute Folgen von Asanas aufmerksam und kraftvoll geübt – bei gleichzeitiger innerlicher Stille und Gelassenheit. Die Verwendung von Hilfsmitteln ermöglicht ein individuelles Eingehen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Übenden.

Iyengar® Yoga fördert neben der Konzentrationsfähigkeit den Energiefluss und stärkt den Körper sowie das Immunsystem. Ein wacher, aufmerksamer Geist entwickelt sich, der zu größerem Gewahrsein im alltäglichen Leben führt.

B.K.S. IYENGAR

Yogacharya (Yogameister) B.K.S. Iyengar, Pune/Indien, feiert in diesem Jahr seinen 95sten Geburtstag und hat in seiner fast 80 Jahre währenden Arbeit am Yoga einen herausragenden Beitrag zu dessen Entwicklung geleistet. Sein Unterricht und sein Buch „Licht auf Yoga“ haben Generationen von Yogaübenden aus aller Welt inspiriert und beeinflusst. Heute wird Hatha Yoga nach B.K.S. Iyengar auf allen Kontinenten geübt und unterrichtet.

Weitere Informationen über B.K.S. Iyengar findet Ihr auf seiner website www.bksiyengar.com

CONVENTION 2014

Mit großer Freude laden wir Euch zur Convention 2014 nach Riegel bei Freiburg ein, zu der wir Birjoo Mehta, der zum ersten Mal in Deutschland unterrichten wird, herzlich willkommen heißen. Das Convention Team Freiburg möchte dieses Jahr vor allem das Zusammenkommen, den Austausch untereinander und die uns alle verbindende Begeisterung zum Iyengar®-Yoga als Herzstück der Convention unterstreichen. Die entspannte Freiburger Lebensart, eine kulinarische Rundumverpflegung und die wunderschöne Lage, die zu Ausflügen einlädt, ergänzen dieses Yoga-Ereignis im mediterranen Süden Deutschlands. Wir freuen uns auf Euch!

BIRJOO MEHTA

Birjoo H. Mehta ist einer der wenigen Senior Iyengar® Yogalehrer aus Bombay (Mumbai) in Indien. Er begann schon 1974 unter Yogacharya B.K.S. Iyengar Yoga zu praktizieren und begleitete ihn auf vielen seiner Reisen in Asien, nach Europa, Amerika und Australien.



Birjoo wurde immer wieder gebeten für B.K.S. Iyengar zu demonstrieren und diente ihm so als Anschauungsobjekt, um die grundsätzlichen Positionen und die feineren Punkte und Verbindungen der Praxis darzustellen.

Birjoo wurde eingeladen Iyengar® Yoga Conventions in den Vereinigten Staaten, England, Spanien, Frankreich und Südafrika zu unterrichten und hat Seminare in Israel, Irland, Hong-Kong, Kanada und in den Vereinigten Staaten geleitet. Auf dem 2011 veranstalteten China-Indien Yoga Gipfel, bei dem B.K.S. Iyengar die Morgenklassen unterrichtete, leitete Birjoo Mehta die Abendklassen an. Wir freuen uns, dass Birjoo Mehta das erste Mal in Deutschland unterrichten wird.

POSTKARTE
Bitte mit 0,45 Euro frankieren
oder per Fax senden an:
+49 - 30 54 71 40 32

An
IYENGAR YOGA Deutschland e.V.
Pappelallee 24
10437 Berlin



Convention 2014

13. bis 15. Juni mit

Birjoo
Mehta
Freiburg